

NOZOMI

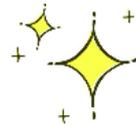
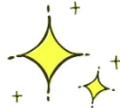
発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年8月20日 (第318号)



よ かつどう 余暇活動



7月31日(木)にのぞみ園にキッチンカーがやってきました! かわいらしい水色のキッチンカーが園に到着すると興味津々でセッティングの様子を窓から見ていました。職員と一緒に自分で選んだアイスクリームとトッピングを注文し、出来上がるとみなさん笑顔で受け取っていました。トッピングで可愛くデコレーションされたアイスクリームはとても美味しく、みなさんペロリと食べていました。最後はみんなでキッチンカーのスタッフの方にお礼の挨拶をして、大満足の余暇活動となりました。

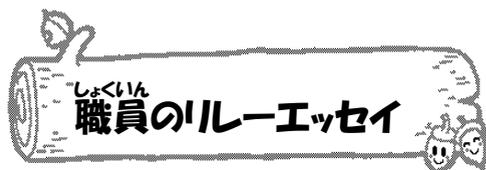


グループホームだより



この時期は暑くてなかなか外に出られないので、ホーム内でできる事を探して工夫して過ごしています。

今回は『段ボール積みゲーム』をして、さまざまな大きさの正方形の段ボールをどれだけ高く積み上げられるかを競いました。どの段ボールを積むか、大きさや順番を考えて、できるだけ真っすぐ積み上げながら、倒れそうになるのを支えたり、何度も挑戦していました。一番高く積み上げた人は14個で身長を超えていましたよ♪今後も熱中症に気を付けながら、室内でできる事を探していきたいと思えます。



今回、エッセイを担当します、森田佑美と申します。4月1日よりグループホームの支援員として勤務しています。簡単ですが自己紹介をさせていただきます。

私は生まれも育ちも直方市。現在、23歳と18歳の2人の娘と・・・22匹の猫たちと暮らしています。22匹!?!と驚かれたと思いますが、安心してください。私が一番驚いています(笑) 22匹のほとんどが育児放棄の子達。目も開かない時期から人間の赤ちゃんと同じように数時間おきのミルクや離乳食を経て今に至ります。どの方向を見ても猫がいる生活。お世話は大変ですが毎日猫カフェ気分です癒されています。前職は日中支援型グループホームの支援員をしていました。入居者のみなさんの毎日が元気で充実した日々となる支援ができたと思っています。よろしくお願いたします。

きゅうしよくしょうかい
給食紹介

今回は冷やし中華、厚揚げとゴーヤの味噌炒め、わかめスープ、フルーツの紹介です。冷やし中華は6種類の具がきれいに盛り付けられ、甘酸っぱいつゆで、さっぱりと食べられました。厚揚げとゴーヤの味噌炒めは程よい苦みで食べやすく美味しかったです。スープ、おにぎり、フルーツもあってボリュームがありましたが、旬の野菜と暑い夏にぴったりのメニューで、みなさん美味しそうに食べていました！



ぼうさいくんれん
防災訓練

7月10日(木)に地震後の火災を想定した防災訓練を実施しました。今回は、熱中症対策のため水消火器を使用した消火訓練は行わず、通報・外への避難訓練のみの実施となりました。地震発生時の放送で机の下へ入り、職員と一緒に落ち着いて避難することができていました。日々、ニュースでも地震による災害を耳にしますが、いざという時のためにもしっかりと訓練に臨み、防災意識を高めて行動できるようにしておきましょう。



《 9月の予定 》

- | | | | | | |
|------|-----|-------|------|-----|-------|
| 9/5 | (金) | クラブ | 9/19 | (金) | クラブ |
| 9/9 | (火) | 嘱託医検診 | 9/24 | (水) | 看護師巡回 |
| 9/18 | (木) | 誕生会 | 9/26 | (金) | 大掃除 |





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

まだまだ暑い日が続いていますが、夏バテなどになって
 いませんか？カリブではこの時期恒例の「水遊び」をしまし
 た。手や体を使って大きな水しぶきを上げたり、水鉄砲で
 水を飛ばしたり、大きなビーチボールを投げたりとみなさ
 ん楽しんでいました。またウォーターシャワーで頭から水
 を浴びて、暑い中でも涼しさを感じることができました。こ
 れからも季節に合った活動に取り組んでいきます。



《活動予定》

9月



♪ 今月の歌 『バナナの親子』

月		火		水		木		金	
1	ポッチャ	2	黒ひげ危機一髪	3	ピンポンカップイン	4	風船飛ばし	5	作業訓練
	キックターゲット		散歩 (大漁はだ〜れ?)		ストレッチ運動		散歩 (だるま落とし)		クラブ
8	壁絵作り	9	ゴルフ	10	ストラックアウト	11	作業訓練	12	テーブルカーリング
	ピンポンバスケット		散歩 (魚釣りゲーム)		サーキット運動		散歩 (すごろく)		わなげ
15	----	16	ポッチャ	17	作業訓練	18	黒ひげ危機一髪	19	ピンポンカップイン
	----		散歩 (障害物走)		キックボウリング		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
22	ストラックアウト	23	----	24	ゴルフ	25	作業訓練	26	風船飛ばし
	ピンポンバスケット		----		テーブルカーリング		散歩 (ボウリング)		ストレッチ運動
29	ポッチャ	30	大掃除						
	キックターゲット		散歩 (キックボウリング)						