



新年のごあいさつ



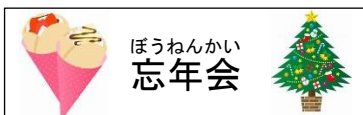
しんねん あ 新年明けましておめでとうございます。みなさま すこ 皆様、健やかに しんしゅん むか 新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

さくねん 去年は、のぞみ園にとって2つの大きな出来事がありました。1つは、だい き ぼかいしゅう 大規模改修工事が完了したことです。やく かげつかん なが こう じ 約5ヶ月間の長い工事となりましたが、ぜんたいてき ろうきゅうか 全体的な老朽化が目立ち始めていたタイミングで、ないがい ぜんめんてき 内外の全面的なリフォームを行うことができ、しんちく せいつ たてもの う か 新築のように清潔な建物へと生まれ変わりました。せつび か 設備も変わり、リニューアル感があり、しん き いってん き も す りようしゃ みな 心機一転、気持ちよく過ごすことができます。利用者の皆さんにも喜んでもらえて、こう じ ほんとう 工事をして本当によかったと思いました。こう じ きかんちゅう ふべん 工事期間中はご不便をおかけいたしましたが、きょうりよく ご協力をいただきありがとうございました。

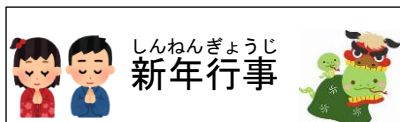
もう1つは、ちようど かいしゅう こう じ お あと がつけじゅん やはたとくべつし えんがっこう ちょうど改修工事を終えた後の11月下旬に、八幡特別支援学校のほごしゃかい やく めい ほごしゃ みなさま しせつけんがく き くだ 保護者会より、約45名の保護者の皆様が施設見学に来て下さったことです。やहतとくべつし えんがっこう 特別支援学校からは、よく じっしゅうせい 実習生がきてくれており、そのご縁もあつてのぞみ園にこえ をかけていただき、けんがくかい かいさい 見学会が開催されることになりました。のぞみ園としては、だんたい しせつけんがく じたい すうねん 団体の施設見学自体が数年ぶりで、しかも今回は過去最多の人数でした。ほごしゃ なか しせつ はじ かた じっさい えん りようしゃ さぎょう かつどう 中には施設が初めての方もおられましたが、実際に園の利用者さんが作業や活動にしんけん と く すがた こ しょうらい 真剣に取り組む姿をみて、お子さまの将来をイメージできて、とてもよかったとのかんそう 感想をいただきました。また、しせつ いんしやう 施設の印象について、スペースにゆとりがあり、ゆっくりとした ふんいき がよかったとのコメントをいただきました。のぞみ園のよいところは、やさしく ゆったりとした ふんいき で、りようしゃ みな 利用者の皆さんがリラックスしてのびのびと過ごすことができることと考えています。けんがく かた 見学にこられた方からそのようなひょうか をいただいたことを、とても うれ かん 嬉しく感じました。へん か おお じだい 変化の大きな時代にあっても、のぞみ園のよさをまも さいかくにん きちやう きかい 守っていこうと再確認できるととても貴重な機会となりました。

さいご 最後になりますが、みなさま けんこう ますます はってん いの もう あ ねんし 皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のごあいさつ いただき ほんねん 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

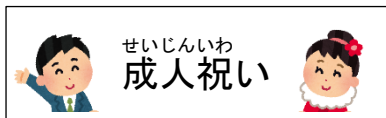
園長 中岡 佑太郎



12月20日（金）の忘年会でクレープを作りました。生地の上に生クリームや色とりどりのフルーツ、チョコレートシロップをトッピングし、美味しそうなクレープができました。みんなでクレープを食べた後はクリスマスツリーの飾りつけを行いました。きれいに飾られたツリーのようにみなさんの素敵な笑顔がたくさん見られました。



1月6日（月）に新年行事で多賀神社へ初詣に行きました。今年も良い年になるように、それぞれ願いを込めてしっかりとお参りをしました。園に戻ってからは、おみくじを引いたり、獅子舞を作ったり、かるたやゲームをして楽しい時間を過ごしました。



今年は坂元恋奈さんが新成人を迎えられ、大人の仲間入りをされました。ささやかではありますが、園からお祝いをさせていただきました。新成人、おめでとうございます！！



《2月の予定》

2/3 （月） 節分行事

2/7 （金） クラブ

2/18 （火） 嘱託医検診

2/20 （木） 誕生会

2/21 （金） クラブ

2/26 （水） 看護師巡回

2/28 （金） 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています



グループホームだより



今回は年末年始の過ごし方を紹介します。今年は年末年始の休みと週末の休みが重なり、長い連休となりました。自室で好きなことをして過ごしたり、スーパーにおやつの買い物や、神社に初詣に行きました。年末の買い物客で賑わっているスーパーで、それぞれ好きなおやつと飲み物を選びました。食事は少しでもお正月の気分を味わってもらえるように、そしてこれからも元気に暮らせるようにと願いを込めて、黒豆、かずのこ、だて巻き、かまぼこを食べました。その後は近津神社へ参拝に行きました。神社に行く機会がほとんどないので、とても新鮮でした。そのあとは天気もよかったので、遠賀川沿いを散歩しました。空気が澄んでいて気持ちよかったですよ。今年一年、入居者が楽しく健康に過ごせますように♪





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

あ
明けておめでとうございます。今年^{ことし}は9日間と長いお
やす
休みでしたが、どのようなお正月^{しょうがつ}を過ごされましたか？
こんかい
今回は12月の大掃除の様子を紹介^{しょうかい}します。新年^{しんねん}を気持ち
よく迎えるために、掃除機^{そうじき}を隅々までかけ、床拭き^{ゆかふ}もみんな
で念入りに行いました。また、いつも使っている椅子^{いす}や
昇降台^{しょうこうだい}なども丁寧に拭きました。今年もみなさんと一緒に
たの
楽しく活動^{かつどう}ができるよう頑張^{がんば}っていきますのでよろしくお
ねが
願い致します。



《活動予定》

2月



♪ 今月の歌^{こんげつ うた} 『おもちゃのチャチャチャ』

月		火		水		木		金	
3	ポッチャ	4	ストラックアウト	5	ピンポンカップイン	6	ゴルフ	7	作業訓練
	節分行事		散歩 (大漁はだ〜れ?)		障害物走		散歩 (魚釣りゲーム)		クラブ
10	風船飛ばし	11	――	12	黒ひげ危機一髪	13	作業訓練	14	壁絵作り
	キックターゲット		――		わなげ		散歩 (テーブルカーリング)		ストレッチ運動
17	ストラックアウト	18	ゴルフ	19	作業訓練	20	ピンポンカップイン	21	ポッチャ
	魚釣りゲーム		散歩 (ボール運動)		サーキット運動		散歩 (キックボウリング)		クラブ
24	――	25	黒ひげ危機一髪	26	風船飛ばし	27	作業訓練	28	大掃除
	――		散歩 (わなげ)		ストレッチ運動		散歩 (障害物走)		キックターゲット

福は内



せつぶんぎょうじ 節分行事



鬼は外

2月3日（月）に節分行事を行い、鬼のやじろべえを作りました。色を塗ったり、シールを貼ってオリジナルのやじろべえができました。完成すると指に乗せて上手にバランスをとったり、ペンに乗せたりして楽しんでいました。豆まきは『鬼に豆をぶつけることにより邪気を払い、一年の健康を願う』と言われており、手作りの大きな赤鬼と青鬼に向けて大きな声で「鬼は外！福は内！」と言いながらカラーボールを投げていました。たくさんの福が訪れる良い年になりそうです！！



給食紹介

今回は韓国風井ぶり、ブロッコリーの明太マヨ和え、中華スープ、カルピスゼリーを紹介しします。韓国風井ぶりはしっかりと味付けされた豚肉と野菜でご飯がすすみ、ブロッコリーは明太子のプチプチ感とイカの弾力で食感が楽しめ、どれも美味しかったです。デザートのカルピスゼリーはキウイフルーツがのせてあり、さっぱりして大満足でした。



医務室だより

長い冬の寒さもそろそろ折り返し、春の気配が待ち遠しい時期となりました。寒い日や急激な温度差がある場合、お風呂やトイレで「ヒートショック」と呼ばれる体調不良が起こることがあります。主に冬の時期に寒い場所から暖かい場所に移動したり、温かいお風呂から出て冷たい空気に触れると、血圧が急激に上がったり下がったりすることがあります。この急激な血圧の変動が原因で、心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などの深刻な健康問題を引き起こすことがあるため、以下の点に気を付けましょう。

1. お風呂に入る前に浴室を温めましょう。

浴室を暖かくすることで、温度差を少なくし、体が驚かないようにしましょう。

2. 急に熱いお湯に入らないようにしましょう。

まずぬるめのお湯で体を温め、徐々に温度を上げましょう。

3. お風呂から出る際はゆっくりと出ましょう。

お風呂から急にでると、体に負担がかかることがあります。少し時間をかけて、ゆっくりと出るようにしましょう。

4. トイレに入る前にも温度調整をしましょう。

寒いトイレに入る前に暖房をつける、または暖かい服を着るなどして、温度差を軽減することが大切です。

《3月の予定》

3/7 (金) クラブ

3/11 (火) 嘱託医検診

3/21 (金) クラブ

3/26 (水) 看護師巡回

3/27 (木) 誕生会

3/28 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



今回はホームの食事をご紹介します。ホームの食事は『ヨシケイ』という食材宅配サービスを利用し、人数分の食材が配達されるので、調理をして提供しています。メニューは本館の給食とメインの食材が同じにならないように、入居者が好きそうなメニューを選んでいきます。ここで実際に提供した食事をご紹介します♪

今後も入居者から「美味しかったよ！」と言われるようなメニュー、調理を心がけていきたいと思います。



① 白身フライ・ハムとおくらのサラダ
スープ



② 牛肉と白菜のごま風味炒め
大根の菜種あえ・いんげんの煮物



③ ポークケチャップ・ちくわとキャベツ
の煮物・ごぼうサラダ



④ 刻み鰻のかば焼き丼・大根とにら
の炒めもの・キャベツの生姜あえ
鶏ガラスープ



かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

寒さがまだまだ厳しく体調を崩しやすいですが、寒さに負けない体を作ってこの冬を乗り越えたいですね。今回は「壁絵作り」を紹介します。みんなで早く暖かい季節が来るように願いながら作成し、タンポポやつくし、蝶々などは春いっぱいの壁絵が完成しました。来園された際は少し足を止めてぜひご覧ください。



《活動予定》

3月



♪ 今月の歌 『おつかいありさん』 ♪

月		火		水		木		金	
3	ゴルフ	4	ボッチャ	5	作業訓練	6	ピンポンカップイン	7	ストラックアウト
	大漁はだ〜れ？		散歩 (サーキット運動)		だるま落とし		散歩 (キックボウリング)		クラブ
10	ボウリング	11	壁絵作り	12	テーブルカーリング	13	作業訓練	14	わなげ
	風船飛ばし		散歩 (障害物走)		キックターゲット		散歩 (ピンポンバスケット)		ストレッチ運動
17	黒ひげ危機一髪	18	ストラックアウト	19	ボッチャ	20	---	21	作業訓練
	キックボウリング		散歩 (魚釣りゲーム)		ピンポンカップイン		---		クラブ
24	風船飛ばし	25	ゴルフ	26	ボウリング	27	作業訓練	28	壁絵作り
	サーキット運動		散歩 (すごろく)		わなげ		散歩 (ストレッチ運動)		ピンポンバスケット
31	大掃除								
	キックターゲット								



かしづく お菓子作り

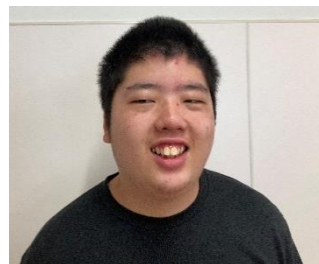


2月19日（水）、20日（木）に2グループに分かれて、お菓子作りで「クリームぜんざい」を作りました。最初にこしあんを水と一緒に鍋に入れ、火にかけて焦がさないように混ぜながらお汁粉を作りました。イチゴとバナナは食べやすい大きさに切り、白玉やみかんと一緒に皿に盛り付けて、その上からあったかいお汁粉をかけました。最後にみなさんの大好きな生クリームをたくさん絞って完成です。白玉はもちもちで、甘いお汁粉と少し溶けた生クリームがよく合って「うまい！」「おいしいね♪」という声がたくさん聞かれました。



新規利用者紹介

3月12日より、新しく野上さんが利用されることとなり、軽作業班での作業に参加されています。高等部の実習で来られていたこともあり、初日からすぐにみなさんと打ち解けていました。



野上 翔矢さん

給食紹介

3月3日ひなまつりメニューの紹介です。きれいに盛りつけられたちらし寿司、やわらかく焼かれた鶏肉の照り焼き、旬を迎える筍の若竹煮、あさりたっぷりのお吸い物でした。見た目も味も春らしいメニューでどれも美味しかったです。レアストロベリーケーキもみなさん喜んでいました。



運動器具の紹介

新しいストレッチ用の器具を導入しました。十字型の棒を背中に合わせて、棒を両腕で抱えるようにして背中を沿って背筋を伸ばします。もう1つは仰向けになって腕を上へ伸ばしながら身体全体を伸ばします。運動後は「すっきりした」「またしてもいい？」とみなさんお気に入りの様子でした。これからもみなさんが楽しんで運動ができるように取り組んでいきます。



《4月の予定》

4/4 (金) 花見

4/8 (火) 嘱託医検診

4/15 (火) 外出行事

4/17 (木) 誕生会

4/18 (金) クラブ

4/23 (水) 看護師巡回

4/25 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています



グループホームだより

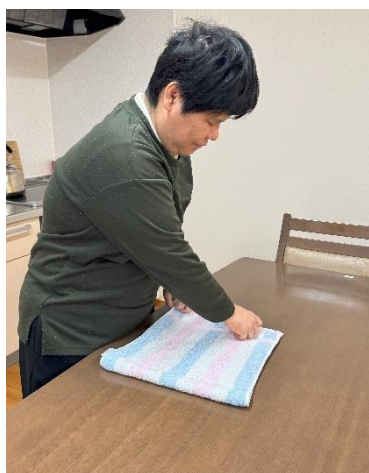


今回はグループホーム入居者の取り組みや支援をご紹介します。

現在は数名の入居者が洗濯物をたたんでクローゼットなどに片付ける取り組みを行い、タオルをたたむ、服をたたむ、片付けをするなど、できることをしています。

最初はタオルから始めて、次は服に挑戦ですが、なかなか難しく、ボードを使って幅を揃えたり、慣れてきたら使わずにたたんだり、それぞれのやり方で日々頑張っています。

片付けやすいように表に絵カードを貼ったり、中に仕切りを作ったり、どうしたら自分たちでできるようになるか、一人ひとりに合う方法や伝え方を私たちも日々模索しています。





だんだんと春の暖かさを感じる季節になりました。今回は新しい活動の「ピンポンバスケット」を紹介します。卓球のラケットとピンポン玉を使って得点のカゴに向けて打っています。最初はぎこちない様子でしたが、みなさん回数を重ねていくと少しずつ慣れてきて上手に打っていました。これからも新しい活動を考えてみなさんと楽しく過ごしていきたいと思ひます。



《活動予定》

4月



♪ 今月の歌 『花』 ♪

月		火		水		木		金	
		1	わなげ	2	ボッチャ	3	ピンポンバスケット	4	作業訓練
			散歩 (テーブルカーリング)		キックボウリング		散歩 (ストレッチ運動)		花見
7	ボウリング	8	ピンポンカップイン	9	風船飛ばし	10	作業訓練	11	黒ひげ危機一髪
	障害物走		散歩 (魚釣りゲーム)		ゴルフ		散歩 (大漁はだ〜れ?)		サーキット運動
14	ボッチャ	15	外出行事	16	わなげ	17	ストラックアウト	18	作業訓練
	ピンポンバスケット		外出行事		キックターゲット		散歩 (障害物走)		クラブ
21	ゴルフ	22	黒ひげ危機一髪	23	作業訓練	24	ボウリング	25	風船飛ばし
	キックボウリング		散歩 (大漁はだ〜れ?)		サーキット運動		散歩 (だるま落とし)		ピンポンカップイン
28	ストラックアウト	29	―――	30	大掃除				
	キックターゲット		―――		ストレッチ運動				