

かしづく お菓子作り

2月18日（水）と19日（木）にお菓子作りをしました。今回はプリンアラモードとコーヒーゼリーアラモードの好きな方を選んで作りしました。プリンやゼリーにホイップクリームをたくさん乗せて、フルーツやお菓子で飾り付けして、それぞれ素敵なアラモードが完成しました。「おいしいね！」と笑顔も見られ、楽しいひとときとなりました♪



給食紹介

今回はコロッケ、ほうれん草と海老のソテー、コーンスープ、ひじきサラダ、黒ゴマプリンの紹介です。コロッケは一つ一つ手作りで、中はしっとり外はサクサクで美味しかったです。ほうれん草と海老のソテー、ひじきサラダにはたくさんの野菜が使われており、栄養満点でした。コーンスープはコーンの粒がたくさん入って食感がよく、黒ゴマプリンは生クリームとすりゴマのトッピングがされており、見た目もきれいでした。メニューのあるメニューにみなさん大満足でした♪



清掃活動

定期的に散歩コースを歩きながら、ゴミを拾う清掃活動をしています。火バサミでゴミを拾う係とゴミを入れる袋を持つ係に分かれていますが、係以外の方もゴミを見つけるとすぐに知らせてくれます。園に戻ってくる頃には、袋の中身がゴミでいっぱいになります。これからも地域の環境をきれいに保てるように取り組んでいきます。



ほうさいくんれん 防災訓練

3月4日（水）に火災を想定した防災訓練を行いました。火災のアナウンスが流れると、みなさん落ち着いて外に避難し、その後は水消火器で火を消す訓練も行いました。近年は建物だけではなく大規模な山火事も頻繁に起こっています。みなさんの身の回りでもいつ何が起きても対応できるように、日頃から防災の意識を持って過ごしていきましょう。



《 4月の予定 》

4/3 (金) クラブ

4/17 (金) クラブ

4/14 (火) 嘱託医検診

4/22 (水) 看護師巡回

4/16 (木) 誕生会

4/24 (金) おおそうじ大掃除





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

だんだんと春の陽気を感じられるようになってきました。
 花粉もよく飛んでいるようですが、外出時のマスク、うがい、手洗いなどで対策していきましょう。

今月はストラックアウトの様子をお伝えします。みなさん
 しっかりと狙ってボールを投げ、体に力が入ってボールが
 ワンバウンドすることもあります。コントロールの良い方は
 同じ点数に連続で当てることができています。拍手をしたり
 喜んでりと、とても盛り上がる活動です！



《活動予定》

4月



♪ 今月の歌 『小鳥の歌』 ♪

月	火	水	木	金
		1 風船運び 散歩 (キックボウリング)	2 黒ひげ危機一髪 散歩 (だるま落とし)	3 作業訓練 クラブ
6 わなげ ゴルフ	7 ポッチャ 散歩 (魚釣りゲーム)	8 すごろく 散歩 (大漁はだ〜れ?)	9 作業訓練 散歩 (ストラックアウト)	10 風船飛ばし ストレッチ運動
13 ボウリング 風船運び	14 黒ひげ危機一髪 散歩 (芋ほりゲーム)	15 作業訓練 散歩 (ピンポンバスケット)	16 サーキット運動 散歩 (キックターゲット)	17 テーブルカーリング クラブ
20 わなげ キックボウリング	21 障害物走 散歩 (風船飛ばし)	22 ポッチャ 散歩 (ストレッチ運動)	23 作業訓練 散歩 (ボール運動)	24 すごろく ピンポンカップイン
27 ストラックアウト キックターゲット	28 ゴルフ 散歩 (テーブルカーリング)	29 ----	30 大掃除 散歩 (ボウリング)	