

うんどうかい ミニ運動会

10月17日（金）に毎年恒例のミニ運動会を行いました！ストラックアウト、玉入れ、新しい種目の新聞綱引き、玉落とし競争、スリッパ飛ばしをしました。競技が始まると真剣な表情で取り組まれ、周りからは「頑張れー！」と大きな声援も聞こえ、大盛り上がりでした。運動会に向けて行った練習の成果もあり、新しい競技も上手にできました。終わった後は「楽しかった♪」「頑張ったね！」とみなさん笑顔で、今年も楽しい運動会となりました。



とくべつし えんがっこうじっしゅうせい 特別支援学校実習生

11月4日～14日の2週間、八幡特別支援学校より高等部2年生が実習に来られました。軽作業班で箸入れや刺しゅう、陶芸班でたたら伸ばしやペーパー掛け、カリブの活動にと取り組みました。クラブや直方市体育館での運動にも参加されています。



きゅうしょくしょうかい 給食紹介

今回は豆腐の野菜あんかけ、きのこご飯、茄子の煮物、キャベツとちくわの青じそ和え、味噌汁の紹介です。豆腐の野菜あんかけは、ふわっとした豆腐に野菜と豚肉が入った具沢山のあんがかかっていて美味しかったです。きのこご飯は、旬のきのここと揚げがたっぷり入っていました。その他にも沢山の野菜を使われており、ヘルシーでしたがボリュームがあって、大満足のメニューでした。



きゅうきゅうこうしゅうかい 救急講習会

11月11日に直方市消防本部より講師の方に来ていただき、救急講習会を行いました。心肺蘇生法やAEDの操作、気道異物の除去などの手順や注意点を確認しました。心肺蘇生法では胸骨圧迫を実践しましたが、1分間に100～120回の速いテンポで実施するため、1分という短い時間でも圧迫する力が弱くなったり、テンポが遅くなったりしました。その際は周囲に協力を求めて交互に続けるなど『強く、速く、絶え間なく』することが重要です。これからも、緊急時に落ち着いて対応できるように備えていきます！



さくひんしょうかい
作品紹介

今回は^{こんかい}箸班、^{はしはん}刺しゅう班、^{しはん}陶芸班の新作を^{はん}紹介します。クリスマスや正月など季節の^{しょうがつ}デザインを^{きせつ}中心にいい作品が沢山できました。他では販売していないオリジナルの商品^{しょうひん}なので、ちょっとした^{ちゆうしん}贈り物にもなります。気になる商品がある際は、お気軽に職員に^{さくひん}^{おくもの}お声掛けください！

のぞみ箸^{ばし}



ふきん
布巾



とうげい
陶芸



《12月の予定》

12/5 (金) 餅つき・早帰り
12/9 (火) 嘱託医検診
12/18 (木) 誕生会

12/19 (金) 忘年会
12/24 (水) 看護師巡回
12/26 (金) 大掃除・早帰り



《お知らせ》

10月末をもって、野上翔矢さんが退園されました。



11月に入り、ようやく晩秋らしい寒さとなりました。朝と昼の寒暖差も大きいため、体調を崩しやすい時期です。感染症などにも注意して過ごしましょう。今回は冬の壁絵作りに取り組みました。模造紙に絵の具で色を塗った後、画用紙や折り紙で作った雪うさぎや氷の結晶を貼り付けました。最後に綿の雪を降らせて冬の景色の完成です。お越しの際にはぜひご覧ください。



《活動予定》

12月



♪ 今月の歌 『いとまき』 ♪

月		火		水		木		金	
1	ボッチャ	2	ボウリング	3	作業訓練	4	風船飛ばし	5	餅つき
	ゴルフ		散歩 (大漁はだ〜れ)		ピンポンバスケット		散歩 (すごろく)		早帰り
8	わなげ	9	壁絵作り	10	ストラックアウト	11	作業訓練	12	黒ひげ危機一髪
	ピンポンカップイン		散歩 (魚釣りゲーム)		テーブルカーリング		散歩 (サーキット運動)		ストレッチ運動
15	風船飛ばし	16	ゴルフ	17	ボッチャ	18	ボウリング	19	作業訓練
	キックボウリング		散歩 (芋ほりゲーム)		キックターゲット		散歩 (だるま落とし)		クラブ
22	黒ひげ危機一髪	23	ストラックアウト	24	わなげ	25	作業訓練	26	大掃除
	ピンポンバスケット		散歩 (ピンポンカップイン)		ストレッチ運動		散歩 (ボール運動)		早帰り
29	----	30	----	31	----				
	----		----		----				