

けんこうしんだん 健康診断

6月11日(水)に健康診断を行いました。身長、体重、血圧、心電図、視力、聴力、問診、血液検査、尿検査をしています。毎年実施していますが、特に採血や心電図はなかなか慣れない方もおられ、少し緊張する様子が見られました。聴力ではヘッドホンを使って検査をしています、難しい方は質問に答える会話法で行いました。リラックスして健診を受けられるように、待機中は食堂の新しいテレビでアニメを観て順番を待ちました。園では日頃より散歩やフラットウォーカーなどの器具を使った運動、ピラティスマットやバランスボールを使ったストレッチを行い、楽しみながら健康維持に取り組んでいます。



とうげいはんさぎょう 陶芸班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい
各作業班の作業の紹介をしていきます。今回は陶芸班の貝皿作りの紹介です。

①たたら伸ばし

たたら^{ぼう}棒^{ころ}を^{ねんど}転^{きん}がして粘土を均
等な^{あつ}厚^のみに伸ばしていきます。



③ペーパー^が掛け

乾燥させた粘土の表面^{かど}や角
を^{みが}磨^{なめ}いて滑らかにします。



⑤^{ゆうやくが}釉薬掛け

素焼きした物に撥水剤^ぬを塗
り、釉薬^{ゆうやく}をかけます。



②^{かたど}型取り

型^{かたわく}枠^{つか}を使って粘土^{ねんど}を切り取り、
乾燥させます。



④^{すや}素焼き

電気窯^{でんきがま}に入れて 700℃~800℃
で^や焼きます。



⑥^{ほんや}本焼き^{かんせい}をして完成

1200℃で^{ほんや}本焼き^{かんせい}をしたら完成
です。



しんしょくいんしょうかい
新職員紹介

がつ にち せいかつしえんいん
6月2日より、グループホーム生活支援員として
まなべ きんむ
眞鍋さんが勤務されています。みなさんよろしくお
ねが
願います。



まなべ たかふみ
眞鍋 貴史さん

きゅうしょくしょうかい
給食紹介

こんかい とりにく べにしょうがてん さといも あつあ にもの
今回は鶏肉の紅生姜天、里芋と厚揚げの煮物、ブ
ッコリーとコーンのサラダ、味噌汁の紹介です。紅
しょうがてん ころも べにしょうが ふうみ
生姜天はサクサクの衣に紅生姜のさわやかな風味が
アクセントになっており、とても美味しかったです。
さといも あつあ にもの みそしる やさ あじつ
里芋と厚揚げの煮物、味噌汁は優しい味付けで、ブ
ッコリーとコーンのサラダはいろど
りもきれいでした。
にく やさい
お肉も野菜もたっぷり、みなさん大満足でした！



わしつ
和室のテレビ

しょくどう わしつ
食堂の和室にあるテレビが新しくなりました！以前のテレビより画面が大き
くなり、Youtubeで「ドラえもん」や「クレヨンしんちゃん」などのアニメ
もみ
見られるようになったため、ひるやす しぜん まえ あつ ねっしん
昼休みはみんなが自然とテレビの前に集まり、熱心
に見ていました。



がつ よてい
《7月の予定》

- | | | | | | |
|------|-----|-----------------------|------|-----|------------------------|
| 7/4 | (金) | きん たなばたぎょうじ
七夕行事 | 7/18 | (金) | きん クラブ |
| 7/8 | (火) | か しょくたくいけんしん
嘱託医検診 | 7/23 | (水) | すい かん ごしじゅんかい
看護師巡回 |
| 7/17 | (木) | もく たんじょうかい
誕生会 | 7/25 | (金) | きん おおそうじ
大掃除 |





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

こんげつ 今月は「テーブルカーリング」をしょうかいします。とくてん 目的
 をリニューアルしておおきくしました。とちゅう 途中で 目的の位置を
 変えることができるので、さまざま ほうこう 方向にカップを押し出して
 こうとくてん ねら 高得点を狙います。ちか ところ とお ところ いろいろ ねら 狙って 得点を
 かさ 重ねていきたいですね！つゆ 梅雨に入りましたがあめ 雨やジメジメ
 あつ 暑さに負けず、たの 楽しい すご 過ごし方をいろいろ かんが 考えてい
 たいとおも 思います。



《活動予定》

7月



♪ こんげつ 今月の歌 『アイスクリームの歌』

月	火	水	木	金
	1 ゴルフ	2 黒ひげ危機一髪	3 テーブルカーリング	4 作業訓練
	散歩 (すごろく)	わなげ	散歩 (サーキット運動)	クラブ
7 ボウリング ピンポンカップイン	8 ポッチャ 散歩 (だるま落とし)	9 風船飛ばし ストレッチ運動	10 作業訓練 散歩 (ストラックアウト)	11 壁絵作り ピンポンバスケット
14 黒ひげ危機一髪 キックターゲット	15 テーブルカーリング 散歩 (障害物走)	16 作業訓練 キックボウリング	17 ゴルフ 散歩 (すごろく)	18 わなげ クラブ
21 ----	22 風船飛ばし 散歩 (魚釣りゲーム)	23 ストラックアウト ピンポンカップイン	24 ポッチャ 散歩 (ボール運動)	25 作業訓練 ストレッチ運動
28 壁絵作り ピンポンバスケット	29 わなげ 散歩 (ボウリング)	30 作業訓練 水遊び (キックターゲット)	31 大掃除 散歩 (芋堀りゲーム)	