

## さぎょう かつどう ようす 作業・活動の様子

園での散歩やクラブなどの余暇活動はすでに紹介していますが、今回は、作業や活動の様子です。陶芸班では、皿や湯飲みなどをロクロ、手びねりなどで作ります。完成するまでにいくつかの工程がありますが、利用者のみなさんは各自、担当の工程に真剣に取り組んでいます。軽作業班では、社外委託の箸の袋詰め作業や園オリジナルの、のぞみ箸・刺しゅう入りふきん・ビーズ作品の製作を行っています。また、カリブでは、工作・絵画などの創作活動や園外活動、室内ゲーム、ストレッチ運動やサーキットなどの機能訓練など、利用者に合わせて活動を展開しています。

### とうげいはん 陶芸班



### けいさぎょうはん 軽作業班



### カリブ



さくひんしょうかい  
作品紹介



つゆ あ 梅雨が明けると、  
ことし あつ なつ 今年も暑い夏がやってきます。

なつ む そんな夏に向けた、  
はなびもよう 花火模様などの《のぞみ箸》

かんせい が完成しました！



いむしつだよ  
医務室便り

しんがた たい ふあん かんわ  
= 新型コロナウイルスに対する不安やストレスの緩和 =

しんがた かんせんかくだい ともな きんきゆうじたい せいんげん かいじょ きたきゆうしゅう どうきょう  
新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言は解除されましたが、北九州や、東京で  
かんせんしゃ れんじつ ほうこく かんせんぼうし ふようふきゅう がいしゆつじしゆく  
は、いまだ感染者が連日のように報告されており、感染防止のために、不要不急の外出自粛やさ  
まざまな規制を強いられているのが現状です。自分が感染してしまうのではないかという直接的な  
きせい し げんじょう じぶん かんせん ちよくせつてき  
不安以外にも、自粛が続くことによるフラストレーションから様々な精神症状を呈する方が多いと思  
ふあんいがい じしゆく つづ きまざま せいしんしやうじょう てい かた おお おも  
います。いわゆる、コロナ鬱、コロナブルーと呼ばれるものです。

- \* じぶん かぞく りかん かんせん ちよくせつ ふあん  
自分や家族が罹患してしまうのではないかという、感染への直接の不安
- \* きやうせきあつか けいざいてき だげき かんせん えん かんせつてき ふあん  
業績悪化などによる経済的な打撃など、感染がまん延することによる間接的な不安
- \* じしゆく せいかつ せいげん れんじつ ほうどう つづ ひ お ふあん  
自粛による生活の制限、連日のマスコミ報道が続くことなどから引き起こされる不安



じやうたい つづ しだい きも お こ なに き じよじよ うつじやうたい  
このような状態が続くと、次第に気持ちが落ち込み、何もやる気にならないなど、徐々に鬱状態へと  
しんてん ととき す むずか もんだい つぎ  
進展していきます。このような時にどう過ごせばいいか？ 難しい問題ではありますが、次の3つに  
き 気をつけてみてはいかがでしょうか。

1. これまで通り、規則正しい生活をする
2. 3密を避けて運動してみる
3. 誰かと話をする

いがい じぶん ほうほう おも かのう かぎ た こ  
これ以外にも、自分なりのリフレッシュ方法はたくさんあると思います。可能な限りストレスを溜め込  
まなような生活を心がけていきましょう。

がつ よてい  
《7月の予定》

- |      |     |       |      |     |          |
|------|-----|-------|------|-----|----------|
| 7/3  | (金) | 七夕行事  | 7/17 | (金) | クラブ      |
| 7/14 | (火) | 嘱託医検診 | 7/31 | (金) | おそうじ 大掃除 |
| 7/16 | (木) | 誕生会   |      |     |          |



こんげつ こめ ちゅうもん う つ  
※今月もお米の注文を受け付けています。

# グループホームだより



## きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



5月23日(土)、昼食の焼きそば作りをしました。材料のカットから、具材を炒める工程まで全員で手分けして行いました。これまで何度か調理活動をしているので、みなさん、手際よく進めることが出来ました。自分で作った焼きそばはとてもおいしかったようで、あっという間に食べ、中にはおかわりする方もおられました！午後は輪投げを行いました。可能な限り手を伸ばしたり、膝を屈伸して投げたり、それぞれ工夫する様子がみられていました。また、5月31日(日)、魚釣りゲームに使う魚をみんなで手作りしました。段ボールを様々な魚の形に切り、色を塗っていけば、色とりどりの魚が全部で50匹も出来上がりました！



めだまや 《目玉焼きのせ焼きそば！》





## カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

ほんかくてき つゆ きせつ  
本格的な梅雨の季節になりました～！ ジメジメした暑さ  
ねっちゅうしょう じゅうぶん き つ  
と熱中症には充分気を付けていきたいですね。カリブの  
かつどう  
活動では、ストレッチ運動の日は、柔軟体操等をして、普段  
つか  
使わない箇所を動かすようにしています。声を掛けながら、  
コミュニケーションを図り、楽しみながら出来るよう心が  
けています。しっかり体力をつけ、熱中症やコロナに負け  
ないよう、暑い夏を乗り越えていきましょう！



## 《活動予定》

### 7月



♪ こんげつ うた 『アイアイ』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	壁絵作り	2	的当て(空気砲)	3	ピンポン カップイン
					ゴルフ		散歩 (すごろく)		七夕行事
6	黒ひげ危機一髪 ボーリング	7	作業訓練 散歩 (ポッチャ)	8	わなげ サーキット運動	9	キャップホッケー 散歩 (魚釣りゲーム)	10	ポッチャ ストレッチ運動
13	テーブル カーリング 大漁はだ～れ？	14	的当て(空気砲) 散歩 (芋掘りゲーム)	15	ピンポン カップイン 風船割りゲーム	16	壁絵作り 散歩 (ストレッチ運動)	17	工作 クラブ
20	ゴルフ ボール運動	21	魚釣りゲーム 散歩 (ボーリング)	22	的当て(ボール) サーキット運動	23	----- -----	24	----- -----
27	壁絵作り だるま落とし	28	すごろく 散歩 (ストレッチ運動)	29	ポッチャ 障害物競走	30	作業訓練 散歩 (芋掘りゲーム)	31	大掃除 カーリング