



## 新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、心新たに新春をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

今年は、のぞみ園直方を開設して22年目、グループホームを開設して4年目を迎えます。現在、のぞみ園直方利用者は、30名、グループホーム入居者は、15名です。

のぞみ福祉会は、設立当初より、利用者ひとりひとりの状況に対応できる施設を目指すことを基本方針としてきました。利用者の皆さんが毎日楽しく過ごせる環境を提供し、保護者の皆様に信頼され、安心して利用していただけることが、施設にとって最も大事だと考えています。その為には、現場を担当する職員は、障害への理解と深い洞察力があり、細かい気配りや目配りができる人でなければならないと思っています。今の『のぞみ園直方』や『グループホームのぞみ』は、皆様のご期待に応える事ができていのでしょうか。福岡県における施設に対しての苦情は、残念ながら年々増加していると聞いています。どんな些細な事でも、気になったことや不安に感じる事があれば、いつでも園の方へお知らせ下さい。迅速に対応したいと考えています。のぞみ福祉会は、少しでも皆様のご期待に沿えるようこれからも改善すべきは改善しより良い施設を目指したいと考えています。

今年も変わらぬご支援ご指導を心よりお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって幸多い年となりますよう、心より祈念致します。

理事長 中岡 聡 幸

## クリスマスツリー飾付け&忘年会



12月24日、忘年会を行いました。今回は羽子板作りをしました。無地の羽子板に絵や文字を描いたり、シールや折り紙を貼り付けたりと、みなさんがそれぞれでアイデアを考え、個性豊かな羽子板が出来上がりました。最後は、利用者の方による紙芝居を行い、とても楽しい忘年会になりました。また、忘年会に先立って、18日に、クリスマスツリーの飾り付けを行い、玄関ロビーを華やかに彩りました。



## 新年行事



1月6日、恒例の新年行事を行いました。多賀神社への初詣では、利用者のみなさんのそれぞれの願いを祈願してきました。書初めでは、今年 목표や、好きな言葉を思い思いに書きました。また、工作では、飛行機作りを行い、今年1年が大きく羽ばたけるようみんなで飛ばしました。



## イオンでの販売会に出店します！

### 《 障がい者施設合同販売会 》

日時：令和2年2月22日（土） 10:00～19:00

場所：イオンモール直方 1F チューリップコート

※ みなさまのご来場をお待ちしています！



# グループホームだより



## 休日の活動の様子

12月21日(土)、市内のガストに行き、昼食を食べて、頓野にある小さな版画の美術館に行きました。普段あまり目にする事のない版画ですが、身近な風景や可愛い動物の作品にみなさんは興味深々でした。また、大きな手縫いの毬も展示されており、「大きいね、可愛いね」と歓声が上がっていました。そのあと、直方中央公園に行き、遊具や健康遊具、また持参したボールで体を動かしたの楽しい1日を過ごす事が出来ました。



### 《2月の予定》

- |      |     |       |      |     |             |
|------|-----|-------|------|-----|-------------|
| 2/4  | (火) | 節分行事  | 2/21 | (金) | 3B体操        |
| 2/5  | (水) | 嘱託医検診 | 2/22 | (土) | 障がい者施設合同販売会 |
| 2/7  | (金) | 3B体操  | 2/25 | (火) | クラブ         |
| 2/20 | (木) | 誕生会   | 2/28 | (金) | 大掃除         |



※今月もお米の注文を受け付けています



# カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)



しんねん あ  
 新年明けましておめでとうございます。みなさんはお  
 しょうがつ す  
 正月をどうお過ごしでしたでしょうか？ながいおやすみでし  
 たので、いつもの状態に戻るのは、きもちもからだも（おな  
 かも？）たいへん ことし  
 大変ですが、今年もみんなで元気に楽しく過ごして  
 いきたいと思っています。カリブでは、あたらしいかつどう  
 活動が1つ  
 加わりました。『キャップホッケー』です。ゲームセンタ  
 ーのエアホッケーのようなもので、プラスチックのキャッ  
 プをかみ はこ う あ  
 を紙の箱で打ち合う、「落としたら負け」のたいせんがた  
 対戦型のゲ  
 ームですが、カリブのみなさんはやさしいので、ちゃんと相手  
 がうちやすいようにかえ  
 返してくれています。



## 《活動予定》

### 2月

♪ 今月の歌 『むすんでひらいて』 ♪

| 月  |               | 火  |              | 水  |               | 木  |                 | 金  |        |
|----|---------------|----|--------------|----|---------------|----|-----------------|----|--------|
| 3  | 魚釣りゲーム        | 4  | 音楽遊び         | 5  | 作業訓練          | 6  | 壁絵作り            | 7  | カーリング  |
|    | 障害物競走         |    | 節分行事         |    | ストレッチ運動       |    | 散歩<br>(カーリング)   |    | 3 B 体操 |
| 10 | ピンポン<br>カップイン | 11 | ----         | 12 | 芋掘りゲーム        | 13 | C D ホッケー        | 14 | お菓子作り  |
|    | 的当て<br>(空気砲)  |    | ----         |    | 大漁はだ〜れ?       |    | 散歩<br>(だるま落とし)  |    | お菓子作り  |
| 17 | 作業訓練          | 18 | 的当て          | 19 | テーブル<br>カーリング | 20 | 音楽遊び            | 21 | カーリング  |
|    | ボール運動         |    | クラブ          |    | わなげ           |    | 散歩<br>(ストレッチ運動) |    | 3 B 体操 |
| 24 | ----          | 25 | 壁絵作り         | 26 | ボーリング         | 27 | 黒ひげ危機一髪         | 28 | 大掃除    |
|    | ----          |    | 散歩<br>(すごろく) |    | 風船割りゲーム       |    | 散歩<br>(サーキット運動) |    | 障害物競走  |

## せつぶんぎょうじ 節分行事



2月4日(火)に節分行事を行いました。今年は節分の鬼にちなんで、【鬼の小物入れ】をみなさんと一緒に作りました。色々な表情をした個性豊かな小物入れが完成しました。工作の後は1年間の無病息災を願い、「豆まき」ならぬ、玉入れを行い、厄を払いました！みなさんの力強い玉入れで、福が呼び込まれたのではないのでしょうか。



## 介護等体験実習生紹介



高橋 治士さん

2月3日～7日までの5日間、中村学園大学より、高橋さんが実習に来られ、利用者みなさんと交流されました。

## 作品紹介



とても可愛い、おひなさま柄のふきん&のぞみ箸が出来上がりました。また、“HAPPY BIRTHDAY”の文字が入った、お誕生日用のお箸もありますよ！



## いむしつだよ 医務室便り

=ウイルス感染症に備えて  
一人ひとりができる対策を知っておこう=



新型コロナウイルスに関連した感染症が、中国だけではなく日本やアジア各地、アメリカ、フランス、オーストラリアなど各国で確認されています。日本においては、現在、大流行が認められている状況ではありませんが、風邪や、インフルエンザなどの一般的な感染症予防のためにも、咳エチケットや手洗いなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。

【新型コロナウイルスのみならず、様々なウイルスに感染しないためには】

- \* 手洗い：ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している場合があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前に手を洗いましょう。
- \* 普段の健康管理：十分な睡眠と、バランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。
- \* 適度な湿度を保つ：空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。

【他の人にうつさないために】

\* 咳エチケット

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

1. マスクの着用
2. とっさの時は、袖や、上着の内側で覆います。
3. 周囲の人からなるべく離れます。

いずれにしても、過剰に心配せず、「手洗い」や「マスクの着用」を含む咳エチケットなど通常の感染症対策が重要です。

# グループホームだより



## 新職員紹介

2月14日より、夜間支援員として、米原さんが勤務されるようになりました。みなさんよろしくお願ひします。



米原 敏夫さん

## 休日の活動の様子



1月11日(土)、室内でダーツゲームをして、午後は、おやつ作りをしました。今回は、「りんごのミルクレープ」作りでした。りんごを甘く煮たり、生地作り、ホイップ混ぜなど、それぞれ役割り分担を決め、いろいろ苦戦しながらも、みなさんは楽しそうに調理されていました。仕上げは一人一人で作り上げ、みんなで食べました。「美味しかったあ！」と、とても喜ばれていました。



## 《3月の予定》

3/6 (金) 3B体操

3/10 (火) 嘱託医検診・クラブ

3/13 (金) そば打ち体験

3/19 (木) 誕生会

3/24 (火) クラブ・保護者意見交換会

3/27 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています

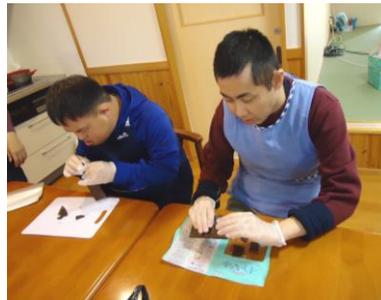




# カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

カリブでは、毎年恒例のお菓子作りを行いました。今回は、【チョコプリン】です！材料は、チョコレート、マシュマロ、牛乳の3つだけです。チョコとマシュマロを溶かし、牛乳と混ぜてカップに入れて冷やせば出来上がり～♪あとはお好みにトッピング。とっても簡単にできるんですよ。出来上がったプリンは、みんなで美味しくいただきました。



## 《活動予定》

### 3月

♪ 今月の歌 『春よ来い』 ♪

| 月  |               | 火  |                | 水  |              | 木  |                  | 金  |         |
|----|---------------|----|----------------|----|--------------|----|------------------|----|---------|
| 2  | ゴルフ           | 3  | 作業訓練           | 4  | テーブルカーリング    | 5  | 魚釣りゲーム           | 6  | 壁絵作り    |
|    | ボール運動         |    | 散歩<br>(障害物競走)  |    | ストレッチ運動      |    | 散歩<br>(芋掘りゲーム)   |    | 3B体操    |
| 9  | ボーリング         | 10 | キャップホッケー       | 11 | 的当て<br>(ボール) | 12 | 工作               | 13 | そば打ち体験  |
|    | ピンポン<br>カップイン |    | クラブ            |    | わなげ          |    | 散歩<br>(カーリング)    |    | ストレッチ運動 |
| 16 | 黒ひげ危機一髪       | 17 | 音楽遊び           | 18 | すごろく         | 19 | 作業訓練             | 20 | ----    |
|    | ボール運動         |    | 散歩<br>(だるま落とし) |    | 芋掘りゲーム       |    | 散歩<br>(障害物競走)    |    | ----    |
| 23 | 壁絵作り          | 24 | 的当て<br>(空気砲)   | 25 | カーリング        | 26 | ピンポン<br>カップイン    | 27 | 音楽遊び    |
|    | 大漁はだ～れ？       |    | クラブ            |    | 園外活動         |    | 散歩<br>(キャップホッケー) |    | サーキット運動 |
| 30 | すごろく          | 31 | 壁絵作り           |    |              |    |                  |    |         |
|    | ストレッチ運動       |    | 散歩<br>(魚釣りゲーム) |    |              |    |                  |    |         |



## そば打ち体験



3月13日(金)、【メディックス】さんのご協力のもと、恒例のそば打ち体験を行いました。  
手のひらを使ってそば粉をこねたり、麺棒で引き延ばしたりしました。そば打ち体験も今回で  
11回目となりますが、みなさんは、真剣な表情で取り組み、また、楽しむ余裕も出てきて  
いるようでした。その後、おそばは給食で美味しくいただきました。



## イオン販売会



2月22日(土)、イオンモール直方で開催された「直方障がい者  
施設合同販売会」に出店しました。今年で6回目の開催で、市内の  
障がい者施設8施設が参加して行われました。ご来店いただいた  
お客様より、利用者のみなさんの作品を褒めていただき、沢山の  
作品を購入していただきました。利用者のみなさんの作品作りの  
意欲にもつながると思います。



さいご たいそう  
最後の3B体操



かいえんとうしょ ながねんおこな たいそう しどう  
開園当初より長年行っていました3B体操が、指導してくだ  
さっていた先生方のご都合により、2月21日をもって終了と  
なりました。この日の3B体操終了後に、感謝の気持ちを込  
め、記念品を贈りました。

ぼうさいくんれん  
防災訓練



がつ にち すい ぼうさいくんれん おこな ちゆうぼう  
3月11日（水）、防災訓練を行いました。厨房か  
らの出火を想定した訓練でしたが、みなさんは、慌てる  
こともなく、落ち着いて避難することができました。



れいわ ねんど ねんかんよていひょう  
令和2年度 年間予定表

|     | ぎょうじ<br>行事   | よ か かつどう<br>余暇活動 |
|-----|--|------------------|
| 4月  | けんこうしんだん<br>健康診断 (4/28)  |                  |
| 7月  | ぼうさいくんれん じしん かさいひなん<br>防災訓練 (地震・火災避難)                                | たなばた<br>七夕       |
| 9月  | ほごしやめんだん きゅうきゅうこうしゅうかい しょくいん<br>保護者面談・救急講習会 (職員)                     |                  |
| 10月 | しせつごうどううんどうかい ぼうさいくんれん やかん かさいひなん<br>3施設合同運動会 (10/16)・防災訓練 (夜間 火災避難) |                  |
| 11月 | バスハイク  | もみじが<br>紅葉狩り     |
| 12月 | もち<br>餅つき (12/12)  | ぼうねんかい<br>忘年会    |
| 1月  |  | しんねんぎょうじ<br>新年行事 |
| 2月  |  | せつぶん<br>節分       |
| 3月  | ほごしやめんだん ほごしやいけんこうかんかい ぼうさいくんれん かさいひなん<br>保護者面談・保護者意見交換会・防災訓練 (火災避難) | う たいけん<br>そば打ち体験 |

えんき ちゆめ はんばいかいとう しゅつてんじょうほう  
※延期になったバスハイク、わくわく夢フェスタ・イオン販売会等の出店情報につきましては、日程が決まり次第お知らせします。

# グループホームだより



## 休日の活動の様子

1月25日(土)、コロッケ倶楽部にカラオケに行きました。歌に合わせて楽しそうにリズムを取り、タンバリンを叩いたり、踊ったり、みなさんの熱気で汗ばむほどでした。みなさん本当にカラオケが大好きなんですね！また、2月8日(土)、午前中、輪投げゲームをして午後に【ブルーベリーのマーブルカップケーキ】作りをしました。2グループに分かれ、それぞれ工程の担当を決めました。それぞれが任された工程を行い、生地が完成すると、カップに生地を入れ、オーブンで焼いている間は、香ばしく、美味しそうな匂いがすると「早く焼けないかなあ」と焼き上がりが楽しみのようでした。焼き上がったケーキを見て、「わ～美味しそう！」と言いながら、あっという間に完食されていました。



### 《 4月の予定 》

4/3 (金) クラブ

4/14 (火) 嘱託医検診

4/16 (木) 誕生会

4/17 (金) クラブ

4/24 (金) 大掃除

4/28 (火) 健康診断



※今月もお米の注文を受け付けています



新型コロナウィルスやインフルエンザ、花粉などが気になる時期ではありますが、少しずつ暖かな日も増え、明るい鳥のさえずりが聞こえ始め、周りの景色もカラフルになってきました。さて、今月ご紹介する活動は、新聞紙を“土”に見立て、その中から芋を探す「芋掘りゲーム」です。新聞紙の中に手を入れて芋を見つけるこのゲーム、新聞紙の山をかき分けていたら、あらら、いつの間にか芋が出てきてて他の人に取られちゃった、なんてことも・・・



## 《活動予定》

### 4月

♪ 今月の歌 『春が来た』 ♪

| 月  |              | 火  |                   | 水  |           | 木  |                 | 金  |           |
|----|--------------|----|-------------------|----|-----------|----|-----------------|----|-----------|
|    |              |    |                   | 1  | ゴルフ       | 2  | ボーリング           | 3  | 的当て       |
|    |              |    |                   |    | サーキット運動   |    | 散歩<br>(芋掘りゲーム)  |    | クラブ       |
| 6  | 音楽遊び         | 7  | キャップホッケー          | 8  | 魚釣りゲーム    | 9  | 壁絵作り            | 10 | すごろく      |
|    | 障害物競走        |    | 散歩<br>(テーブルカーリング) |    | 園外活動      |    | 散歩<br>(サーキット運動) |    | ストレッチ運動   |
| 13 | 作業訓練         | 14 | 黒ひげ危機一髪           | 15 | ポッチャ      | 16 | カーリング           | 17 | すごろく      |
|    | ボール運動        |    | 散歩<br>(ボーリング)     |    | 芋掘りゲーム    |    | 散歩<br>(大漁はだーれ?) |    | クラブ       |
| 20 | ボーリング        | 21 | 壁絵作り              | 22 | ピンポンカップイン | 23 | 音楽遊び            | 24 | テーブルカーリング |
|    | だるま落とし       |    | 散歩<br>(魚釣りゲーム)    |    | 障害物競走     |    | 散歩<br>(ストレッチ運動) |    | ボール運動     |
| 27 | 的当て<br>(空気砲) | 28 | 健康診断              | 29 | ----      | 30 | 大掃除             |    |           |
|    | サーキット運動      |    | 散歩<br>(ストレッチ運動)   |    | ----      |    | 散歩<br>(ゴルフ)     |    |           |